

Bewahre dein Herz vor...Ablenkung!

- **Predigttext:**

Lukas 8,14-15

Der von Dornen bewachsene Boden meint Menschen, die Gottes Wort zwar hören und annehmen, sich aber durch die Verpflichtungen, den Reichtum und die Zerstreuungen des Lebens schon bald wieder davon ablenken lassen. Auf diese Weise gelangt nichts zur Reife. Der gute Boden dagegen steht für verlässliche, aufrichtige Menschen, die Gottes Botschaft hören, an ihr festhalten und durch ihre Beständigkeit viel Frucht hervorbringen.

- **Zielsetzung:**

Wenn wir alle sensibilisiert dafür sind, dass die (mediale) Welt unsere Zeit und Aufmerksamkeit rauben will, dann werden wir lernen, darüber zu herrschen und Frucht bringen!

- **Kernaussagen der Predigt:**

- Ablenkung durch Vergnügungen bzw. Zerstreuung setzt unserem Herzen negativ zu und deshalb müssen wir es davor schützen!
- Zuerst meine ich den Zeitfaktor, Zeit ist nämlich unser kostbarstes Gut!
- Die Medien sind starke Zeitfresser (was aber eine individuelle Sache ist)!
- Wir dürfen das Leben genießen auch durch Mediennutzung, Fakt ist aber, dass wir danach süchtig werden können! Der Algorithmus macht uns süchtig, indem Dopamin ausgeschüttet wird! Deshalb sind die Apps kostenlos!
- Deshalb prüfe dich: Lenkt es dich zeitlich von Gott ab? Hast du schon mal mehr Zeit in Gott, die Bibel, den Dienst investiert?
- Der andere Faktor neben der Zeit ist das, womit du dein Herz füllst! Luther: „Wo von das Herz voll ist, läuft der Mund über!“
- Was bewegt dich? Der nächste Level im Spiel, die Regierung, die Klamotten, der Saisonaufstieg, der Aktienkurs?
- Nochmal: Wir dürfen all das, aber ist es noch gut für uns?: **1. Korinther 6,12**
- Zitat: Gott hat kein Problem damit, dass wir diese Dinge haben, aber Er hat ein Problem damit, wenn sie uns haben!
- Was ist uns das wichtigste im Leben? Es wird sich in unserer Zeit, unserem Geld und unserem Reden zeigen! Das bringt Frucht!
- Gott will unser Herz! Für keine Ehe oder Familie ist es gut, wenn alle abgelenkt sind: Es zerstört Beziehungen! Genau so ist es mit der Gottesbeziehung! -
- Eine gute Beziehung braucht Zeit und Interesse: **Matthäus 22,37**
- Gott liebt dich! Liebe du ihn auch! Und liebe das, was Er liebt: **Matthäus 6,33**
- Und jeder von uns möchte Frucht bringen!
- Was kannst du tun?: 1. Bitte um eine neue Sehnsucht!: **Kolosser 3,2**
- 2. Ergreife praktische Maßnahmen: Ablenkungsmanagement: z.B. Zeitfilter Graufilter, Zimmer-Verbot, Essens-Tischverbot, Verlauf ausschalten usw.

- **Fragen für das Predigt-Praxis-Gespräch**

- Wo hat die Predigt dich persönlich für dein Leben angesprochen?
- Welche Rolle spielen Medien in deinem Leben und bist du zufrieden damit?
- Wenn nein, was hat dich gestört, der Zeitfaktor oder der Inhalt?
- Welche Gegenmaßnahmen hast du schon ergriffen? Wie geht es dir damit?

-Wie können wir positi