

Sonntag, 25. Februar – 10:30 Uhr – OASIS Kirche Lilienthal – Mit Jessica Becker

# GOTT ZUERST.

*– In der Ruhe liegt die Kraft*

*Live vor Ort: Goebelstr.55*

*Livestream: [www.oasiskirche.de](http://www.oasiskirche.de)*



**Entspann dich!**

***GOTT ZUERST.** – In der Ruhe liegt die Kraft – **OASIS** Kirche Lilienthal – Jessica Becker*



# GOTT ZUERST.

*– In der Ruhe liegt die Kraft*

**GOTT ZUERST.** – *In der Ruhe liegt die Kraft* – **OASIS** Kirche Lilienthal – Jessica Becker



*„Vertrauen ist ein Zustand innerer Ruhe, der es ermöglicht, sich entspannt und gelassen zu fühlen, ohne ständig besorgt oder misstrauisch zu sein.“*

## Matthäus 11,28-29

*Kommt alle her zu mir, die ihr euch abmüht und unter eurer Last leidet! Ich werde euch **Ruhe** geben. **Vertraut** euch meiner Leitung an und lernt von mir, denn ich gehe behutsam mit euch um und sehe auf niemanden herab. Wenn ihr das tut, dann findet ihr Ruhe für euer Leben.*

1.Mose 1,31 – 1.Mose 2,2

*Und Gott sah alles, was er gemacht hatte, und siehe, es war **sehr gut**. Und es wurde Abend, und es wurde Morgen: der sechste Tag. So wurden der Himmel und die Erde und all ihr Heer vollendet. Und Gott **vollendete** am siebten Tag sein Werk, das er gemacht hatte; und er **ruhte** am siebten Tag von all seinem Werk, das er gemacht hatte.*



**Die Ruhe ist der Anfang und  
die Quelle, aus der alles entspringt.**

**GOTT ZUERST.** – *In der Ruhe liegt die Kraft* – **OASIS** Kirche Lilienthal – Jessica Becker



**Gottes Ruhe ist eine innere Ruhe,  
die auch zu äußerlicher Ruhe führt.**

***GOTT ZUERST.** – In der Ruhe liegt die Kraft – **OASIS** Kirche Lilienthal – Jessica Becker*





Psalm 23,1-2

*Ein Psalm. Von David. Der HERR ist mein Hirte,  
mir wird nichts mangeln. Er lagert mich auf grünen  
Auen, er führt mich zu **stillen** Wassern.*

## Action Steps

- Reserviere einen festen Tag / eine feste Zeit
- Mache keine Ausnahmen
- Ruhe, als wäre alle Arbeit getan
- Lies in der Bibel und erinnere dich an Gottes Verheißungen und Zusagen
- Bete und Lobe Gott für den, wer er ist
- Feier das Leben und Gottes Güte mit Familie und Freunden

## Anregungen

- Ich führe keine Krisengespräche
- Ich plane und organisiere nichts
- Ich erschaffe und besorge nichts
- Ich stelle keine Ansprüche an mich selbst
- Ich verzichte auf sozialen Medien / Nachrichten / Handy
- Ich habe für den Tag vorgekocht / bestelle oder gehe essen



# GOTT ZUERST.

*– In der Ruhe liegt die Kraft*

*GOTT ZUERST. – In der Ruhe liegt die Kraft – OASIS Kirche Lilienthal – Jessica Becker*