

Wie man abnimmt und dabei zunimmt!

- **Predigttext:**

Johannes 3,30

Er muss wachsen, ich aber muss abnehmen.

- **Zielsetzung:**

Wenn wir alle geistlich stärker werden, indem wir unseren Geist Nahrung geben, dann werden wir ein Licht in dieser Welt und durch erfolgreich durch schwierige Zeiten gehen!

- **Kernaussagen der Predigt:**

-Der Predigttext ist wie ein Motto für jeden Christen: Jesus sollte in uns *wachsen*, also bedeutsamer werden und unser Ich sollte *abnehmen*!

-Meint: Unser geistliches Leben sollte stärker werden als unser seelisch/körperliches Leben (das Fleisch)!: **Galater 5,16**

-Das ist dann das beste Leben überhaupt: Dann musst du nicht, sondern dann willst du Gottes Willen tun! Und du hast auch noch die Kraft dazu!

-Dieses Leben hat Gott in Seiner Liebe für uns bereit gestellt! Es ist in uns seit der Bekehrung! Wie können wir es jetzt ausleben?

-Antwort: Wir tun das, was unseren Geist, unser Herz stärkt!:

-1. Anbetung Gottes:

-Gott ist Liebe und sucht ein Gegenüber!

-Wir wurden zur Gemeinschaft mit Gott geschaffen!

-Diese Gemeinschaft leben wir, wenn wir Ihn anbeten!

-Unser Geist wird dabei mit göttlichem Leben durchflutet!: **Epheser 5,18-19**

-Außerdem: Wir sehen von uns weg, d.h. *wir werden weniger, Er wird mehr!*

-2. Beten:

-Dazu zählt auch das Sprachengebet!: **1. Korinther 14,4a**

-Warum?: **1. Korinther 14,14**

-3. Fasten: Wir nehmen dabei körperlich ab und nehmen geistlich zu!

-Fasten mit der richtigen Haltung macht geistlich stark!

-Es richtet dich auf Gott aus, weil du ein dir sehr wertvolles Opfer bringst:
Deinen Hunger!

-Jesus hat über fasten gelehrt, für die ersten Christen war es üblich und alle großen Männer und Frauen haben es praktiziert!

-4. Wort Gottes: **Matthäus 4,4**

-Unser Geist/Herz braucht das Wort Gottes!

-Das alles (und noch viel mehr) bieten wir einem Gesamtpaket an: Die Gebets- und Fastentage übernächste Woche!

-Wir gehen auf schwierige Zeiten zu! Wir brauchen einen starken Geist!

- **Fragen für das Predigt-Praxis-Gespräch**

-Wo hat die Predigt dich persönlich für dein Leben angesprochen?

-Wie geht es dir zur Zeit geistlich?

-Was macht dein geistliches Leben stark?

-Welche Erfahrungen hast du mit dem fasten gemacht?

-Wie willst du an den Gebets- und Fastentagen teilnehmen?